

STX

Collège
Kollegium

Sainte-Croix
Heilig Kreuz



Journées sportives été 2025

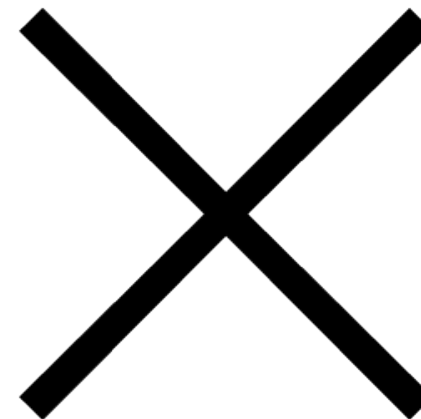
Sommersporttage 2025

—

ST

Collège
Kollegium

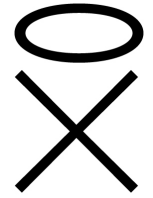
Sainte-Croix
Heilig Kreuz



—

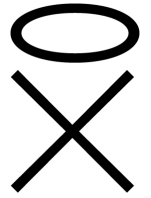
Direction de la formation et des affaires culturelles DFAC
Direktion für Bildung und kulturelle Angelegenheiten BKAD

Organisation



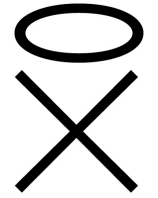
- Pour les classes de 1ère et 2ème année, les journées sportives auront lieu du **lundi 26 mai au mercredi 28 mai 2025**
- Für die 1. und 2. Klassen finden die Sporttage vom **Montag, 26. Mai bis am Mittwoch, 28. Mai 2025** statt
- 3 Activités: randonnée, tournoi de Powerball, tournoi de baseball
- 3 Aktivitäten: ganztägige Wanderung, Powerballturnier, Baseballturnier
- Coûts: 12.- (avec AG) / 20.- (sans AG) par élève
- Kosten: 12.- (mit GA) / 20.- (ohne GA) pro Schüler/in
- **Attention: remboursement possible sur présentation d'une dispense jusqu'au 12.05.25. Passé ce délai, plus aucun remboursement sera effectué!**
- **Achtung: Rückerstattung möglich bei Vorlage einer Dispens bis zum 12.05.25. Nach diesem Datum erfolgt keine Rückerstattung mehr!**
- **Durant les 3 journées, il y aura un contrôle des présences en début et en fin de journée**
- **Während der drei Tage wird am Anfang und am Ende des Tages eine Anwesenheitskontrolle durchgeführt!**

Organisation



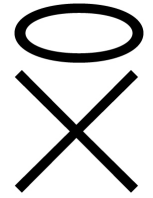
	Lundi / Montag 26.05.25	Mardi / Dienstag 27.05.25	Mercredi / Mittwoch 28.05.25
1 ^{ère} année / 1.Klassen	Wanderung / Marche Lac Noir - Schwarzsee	Baseballturnier / Tournoi de baseball St-Léonard 8h30 - 15h (<u>horaire continu/ durchgehender Zeitplan</u>)	Powerballturnier / Tournoi de Powerball Ste-Croix 8h00 - 11h30 / 12h30 - 16h
2 ^{ème} année / 2.Klassen	Wanderung / Marche Lac Noir - Schwarzsee	Volleyballturnier / Tournoi de volleyball Ste-Croix	Baseballturnier / Tournoi de baseball St-Léonard

Abfahrt Wanderung



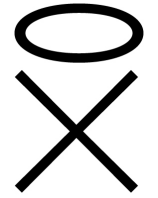
- An diesem Tag werden nur öffentliche Verkehrsmittel benutzt!
- Treffpunkt um **8h15** am Busbahnhof in Freiburg
- **Abfahrt 08h30**, Busbahnhof in Freiburg, **ohne Halt bis zum Schwarzsee**
- Alle Schüler, die nicht mit dem Kollektiv ab Freiburg reisen, müssen den Linienbus (Abfahrt Freiburg **08h03**) nach **Schwarzee-Gypsera** nehmen. **Es müssen jedoch keine Fahrkarten gelöst werden!**

Départ marche



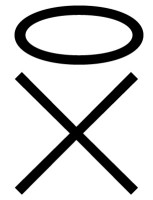
- Durant cette journée, les déplacements se font uniquement avec les transports publics!
- Rendez-vous à **8h15** à la gare routière de Fribourg
- **Départ 8h30**, gare routière Fribourg, **sans arrêt jusqu'au Lac Noir**
- Tous les élèves qui ne voyagent pas avec le billet collectif de l'école, doivent prendre le bus de ligne en direction du **Lac Noir-Gypsera** (départ de Fribourg **08h03**). **Il n'est cependant pas nécessaire d'acheter les billets!**

Wanderung / Marche



- **Randonnée / Wanderung 1** (facile/leicht):
Lac Noir - Brecca, petit tour (distance: 11.5 km, durée: 3h40)
- **Randonnée / Wanderung 2** (moyen/mittel):
Schwarzsee - Brecca, grosse Runde (distance: 14 km, durée: 4h20)
- **Randonnée / Wanderung 3** (difficile/schwer): Lac Noir - Kaiseregg (distance: 13.8 km, durée: 5h40)

Wanderung / Marche 1: LEICHT / FACILE



Distance: 11.5km

Durée: 3h40

Montée 589m

Descente 589m

Distanz: 11.5km

Dauer: 3h40 min

Aufstieg 589m

Abstieg 589m

Parcours / Route:

Départ/ Start Gypsera - Hubel Rippa - Wälschi Rippa -
Stierenberg - Untere Euschels - **Schwarzsee (Lac Noir) Fin/ Ende**

Wanderung / Marche 2: MITTEL / MOYEN



Distance: 14 km

Durée: 4h20

Montée 721m

Descente 721m

Distanz: 14 km

Dauer: 4h20min

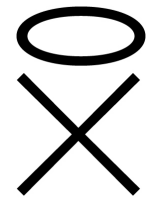
Aufstieg 721m

Abstieg 721m

Parcours / Route:

Départ/ Start Gypsera - Untere Euschels - Stierenberg - Cerniets- Brecca Wegkreuz - Unterri Rippa- Wälschi Rippa - Hubel Rippa - Spicherweid - **Schwarzsee (Lac Noir) Fin/ Ende**

Wanderung / Marche 3: SCHWER / DIFFICILE



Distance: 13.8 km

Durée: 5h40

Montée 1144m

Descente 1144m

Distanz: 13.8 km

Dauer: 5h40min

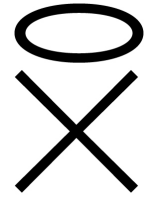
Aufstieg 1144m

Abstieg 1144m

Parcours / Route:

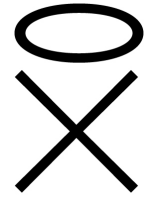
Départ/ Start Gypsera - Hürli - Salzmatte - Kaisereggpass
- Kaiseregg - Salzmatte - Alphütte Riggisalp - **Schwarzsee (Lac Noir)** **Fin/ Ende**

Annulation de la marche



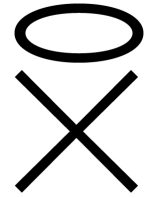
- En cas de très mauvais temps la marche sera annulée
- Vous serez informés par un mail de la direction le week-end précédant la marche -> **Regardez vos mails!**
- **À la place de la marche, vous aurez une journée de cours normale!**

Absage der Wanderung



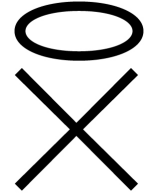
- Bei sehr schlechtem Wetter wird die Wanderung abgesagt
- Sie werden am Wochenende vor der Wanderung per E-Mail von der Schulleitung informiert -> **Prüfen Sie Ihre E-Mails!**
- **Anstelle der Wanderung findet ein normaler Unterrichtstag statt!**

Ausrüstung - Équipement



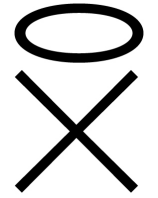
- Pique-Nique
- Chaussures de marche ou trekking / gute Wander- oder Trekkingschuhe
- Sac à dos / Rucksack
- Habits adéquats, crème solaire, casquette, veste de pluie / Angemessene Kleidung, Sonnencreme, Sonnenhut, Regenjacke
- **Prendre votre portable / Handys mitnehmen!**

Verhaltensregeln



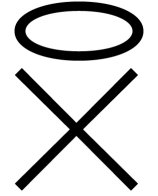
- Die Anweisungen der Lehrpersonen sind zu befolgen
- Es ist verboten sich von der Gruppe zu entfernen
- Es ist Rücksicht auf die Gruppenmitglieder zu nehmen
- Abfälle sind korrekt zu entsorgen oder mitzunehmen
- Die verantwortliche Lehrperson muss auf besondere Schwierigkeiten (Krankheiten, usw.) vor der Abreise informiert werden
- UEBOOM / AirPods / usw. sind verboten!
- Die Regeln der Schule gelten auch während der Exkursion

Règles de comportement



- Respecter les consignes des enseignants et des accompagnants
- Ne jamais quitter le groupe
- Prendre en compte les autres membres du groupe
- Ne pas laisser traîner les déchets
- Informer les enseignants, avant le départ, en cas de problème (maladie, etc.)
- UEBOOM / AirPods / etc. sont interdits!
- Les règles en vigueur à l'école, le sont également durant la marche

BASEBALL



1BP1	1F3
1D1	1F4
1D2	1F5
1D3	1F6
1F1	1F7
1F2	

Où - Wo?

Stade St-Léonard

Quand - Wann?

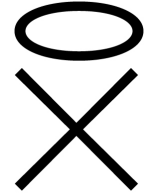
Mardi / Dienstag
27.05.25

Horaire - Zeitplan

8h30 - 15h00

**Horaire continu -
durchgehender
Zeitplan**

BASEBALL



- Faire 2 équipes à partir de 18 élèves par classe / Ab 18 Schülern pro Klasse 2 Teams bilden
- Organiser un T-Shirt de la même couleur par classe (cf. tableau) / Organisieren Sie ein T-Shirt der gleichen Farbe pro Klasse (siehe Tabelle)
- 1 capitaines par équipe / 1 Kapitän pro Team
- Rôle du capitaine: communiquer les résultats / Aufgabe des Kapitäns: die Resultate übermitteln
- Râler contre les arbitres = avertissement puis perte immédiate du match - co-arbitrage constructif possible! / Meckern über den Schiedsrichter = Verwarnung und dann sofortiger Spielverlust - konstruktives Co-Schiedsgericht möglich!

- **Fair-Play!**

POWERBALL 6:6

—

1BP1	1F3
1D1	1F4
1D2	1F5
1D3	1F6
1F1	1F7
1F2	
Mittwoch Nachmittag / Mercredi après-midi 132 élèves	Mittwoch Morgen / Mercredi matin 127 élèves

Où - Wo?

Ste-Croix



Quand - Wann?

Mercredi / Mittwoch
28.05.25

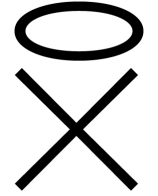
Horaire - Zeitplan

8h00 - 11h30
12h30 - 16h00

**AM: classes F: 1F3, 1F4,
1F5, 1F6 et 1F7**

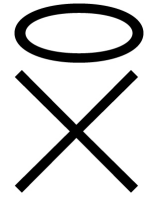
**PM: Klassen F, B & D:
**1BP1, 1D1, 1D2, 1D3, 1F1
et 1F2****

POWERBALL (6:6)



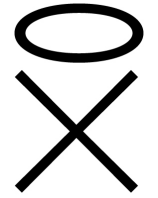
- Organiser un T-Shirt de la même couleur par classe (cf. tableau) / Organisieren Sie ein T-Shirt der gleichen Farbe pro Klasse (siehe Tabelle)
- 2 capitaines par classe / 2 Kapitäne pro Klasse
- Rôle du capitaine: communiquer les résultats / Aufgabe des Kapitäns: Resultate übermitteln
- Arbitrage (étudiants) / Schiedsrichter (Studenten)
- Fair-Play!

Programme culturel / Kulturelles Programm



- Au collège Ste-Croix
- **8h30, salle (E-110)**
- Si dispensé médical = ne participe pas aux journées sportives, mais au programme culturel (3 journées) / Wenn dispensiert = nimmt nicht an den Sportveranstaltungen teil, aber am Kulturprogramm (3 Tage)
- Si malade pendant les journées sportives = **s'excuser via ISA comme lors d'une journée de cours « normale »**. Sans cette démarche, votre absence sera automatiquement notée comme injustifiée (I) et ne sera dès lors plus excusable / Wenn Sie während der Sporttage krank werden = **sich wie an einem « normalen » Schultag via ISA entschuldigen**. Ohne diesen Schritt wird Ihre Abwesenheit automatisch als unentschuldigt (I) bewertet und ist somit nicht mehr zu entschuldigen
- Si blessé ou dispensé avant/durant les journées sportives = participer au programme culturel (3 journées) / Wenn vor/während der Sporttage verletzt oder dispensiert = Teilnahme am Kulturprogramm (3 Tage)

Journées sportives / Sporttage



Journées sportives d'été 2025

Sommersporttage 2025

***Nous nous réjouissons de passer
des journées sportives
enrichissantes avec vous!***
***Wir freuen uns auf erlebnisreiche
Sporttage mit Ihnen!***

En cas de question, adressez-vous à Mme Andrey
(stephanie.andrey@edufr.ch)

Bei Fragen wenden Sie sich an Frau Andrey
(stephanie.andrey@edufr.ch)

