

# JOURNÉES SPORTIVES D'ÉTÉ 2024

## SOMMERSPORTTAGE 2024



# ORGANISATION



- Pour les classes de 1ère et 2ème année, les journées sportives auront lieu du lundi 27 mai au mercredi 29 mai 2024
- Für die 1. und 2. Klassen finden die Sporttage von Montag, 27. Mai bis am Mittwoch, 29. Mai 2024 statt
- 1ère année (256 élèves), 2ème année (236 élèves)
- Im 1. Jahr hat es 256 Schüler/innen, im 2. Jahr 236 Schüler/innen
- 3 Activités: randonnée, tournoi polysportif, tournoi de baseball
- 3 Aktivitäten: ganztägige Wanderung, polysportives Turnier, Baseballturnier
- Coûts: 12.- (avec AG) / 20.- (sans AG) par élève
- Kosten: 12.- (mit GA) / 20.- (ohne GA) pro Schüler/in
- Encadrement: enseignants de sport, autres enseignants
- Leitung: Sportlehrer/innen, Lehrpersonen

# ORGANISATION



	<b>Montag / Lundi</b> <b>27.05.24</b>	<b>Dienstag / Mardi</b> <b>28.05.24</b>	<b>Mittwoch / Mercredi</b> <b>29.05.24</b>
<b>1ère années / 1.Klassen</b>	<b>Wanderung / Marche</b> Lac Noir - Schwarzsee	<b>Baseballturnier / Tournoi de baseball</b> St-Léonard	<b>Polysportives Turnier / Tournoi polysportif</b> <b>AM: classes F</b> <b>PM: classes F, B &amp; D</b> St-Croix
<b>2ème années / 2.Klassen</b>	<b>Wanderung / Marche</b> Lac Noir - Schwarzsee	<b>Polysportives Turnier / Tournoi polysportif</b> <b>AM: classes F</b> <b>PM: classes B &amp; D</b> St-Croix <b>8h00 - 11h30 / 12h30 - 16h</b>	<b>Baseballturnier / Tournoi de baseball</b> St-Léonard <b>8h30 - 15h (horaire continu/ durchgehender Zeitplan)</b>



# ABFAHRT

# WANDERUNG / MARCHE



- An diesem Tag werden nur öffentliche Verkehrsmittel benutzt!
- Abfahrt **08h30**, Busbahnhof in Freiburg, **ohne Halt bis Schwarzsee**
- Alle Schüler, die nicht mit dem Kollektiv ab Freiburg reisen, müssen die Linienbusse (Abfahrt Freiburg **08h03**) nach Schwarzsee-Bad nehmen. **Es müssen jedoch keine Fahrkarten gelöst werden!**



# DÉPART

# WANDERUNG / MARCHE



- Durant cette journée, les déplacements se font uniquement avec les transports publics!
- Départ **8h30**, gare routière Fribourg, **sans arrêt jusqu'au Lac Noir**
- Tous les élèves qui ne voyagent pas avec le billet collectif de l'école, doivent prendre les bus de ligne en direction du Lac Noir-Bad (départ de Fribourg **08h03**). **Il n'est cependant pas nécessaire d'acheter les billets!**

# 2ÈMES/2.KLASSEN -

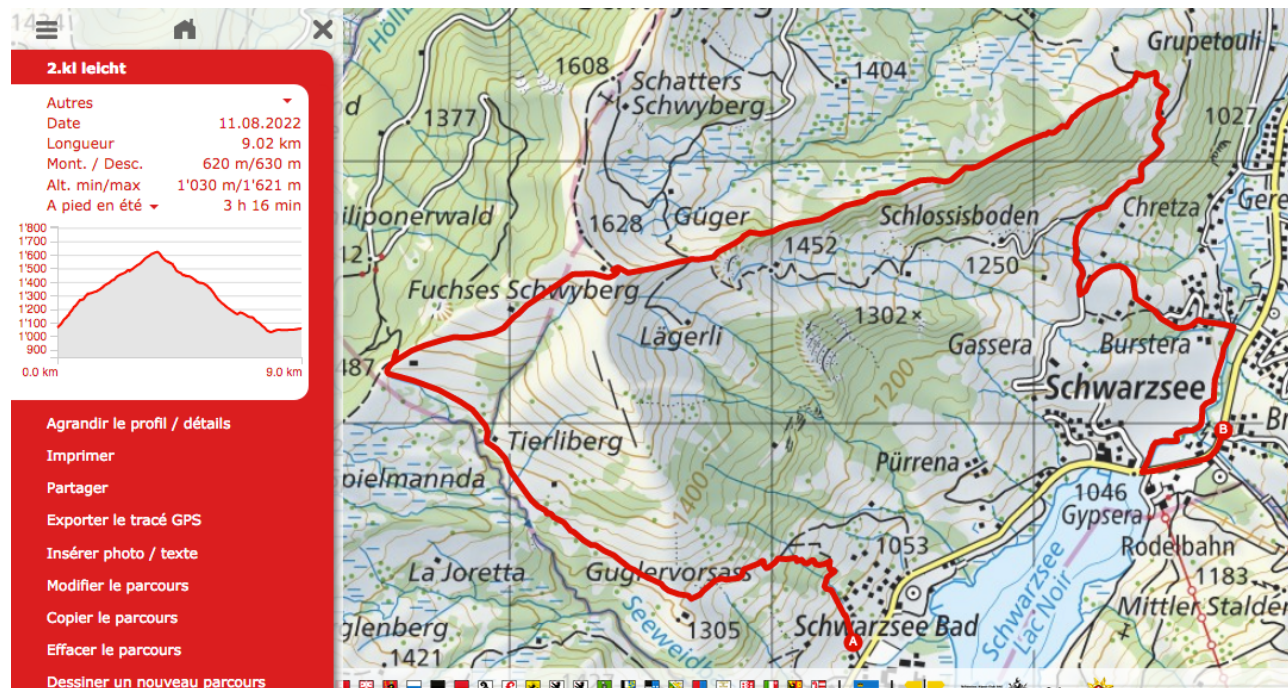
# WANDERUNG / MARCHE



- **Randonnée 1** (facile): **Schwarzsee Bad** - Guglervorsass - Fuchses Schwyberg - Salevorschis- Burstera - **Schwarzsee (Lac Noir)**(distance: 9 km, durée: 3h20)
- **Wanderung 2** (mittel): **Schwarzsee Bad** - Seeweid - Balisaz - La Patta - Fuchses Schwyberg - Salevorschis- Burstera **Schwarzsee**(distance: 12.5km, durée: 4h20)
- **Randonnée 3** (difficile): Schwarzsee Bad - Seewind - Unter Reccardets - Ober Reccardets -Col du Chamois Patraflon (fakultativ) - Bremingard - Unteri Rippa - Wälschi Rippa - Seeweid **Schwarzsee Bad** (distance: 11 km, durée: 4h30)

# 2ÈMES/2.KLASSEN -

# WANDERUNG 1 / MARCHE 1



**Distance: 9 km, durée 3h20**  
Montée 620m, descente 620m.

**Distanz: 9 km; Dauer 3h20min;**  
Aufstieg 620m; Abstieg 620m.

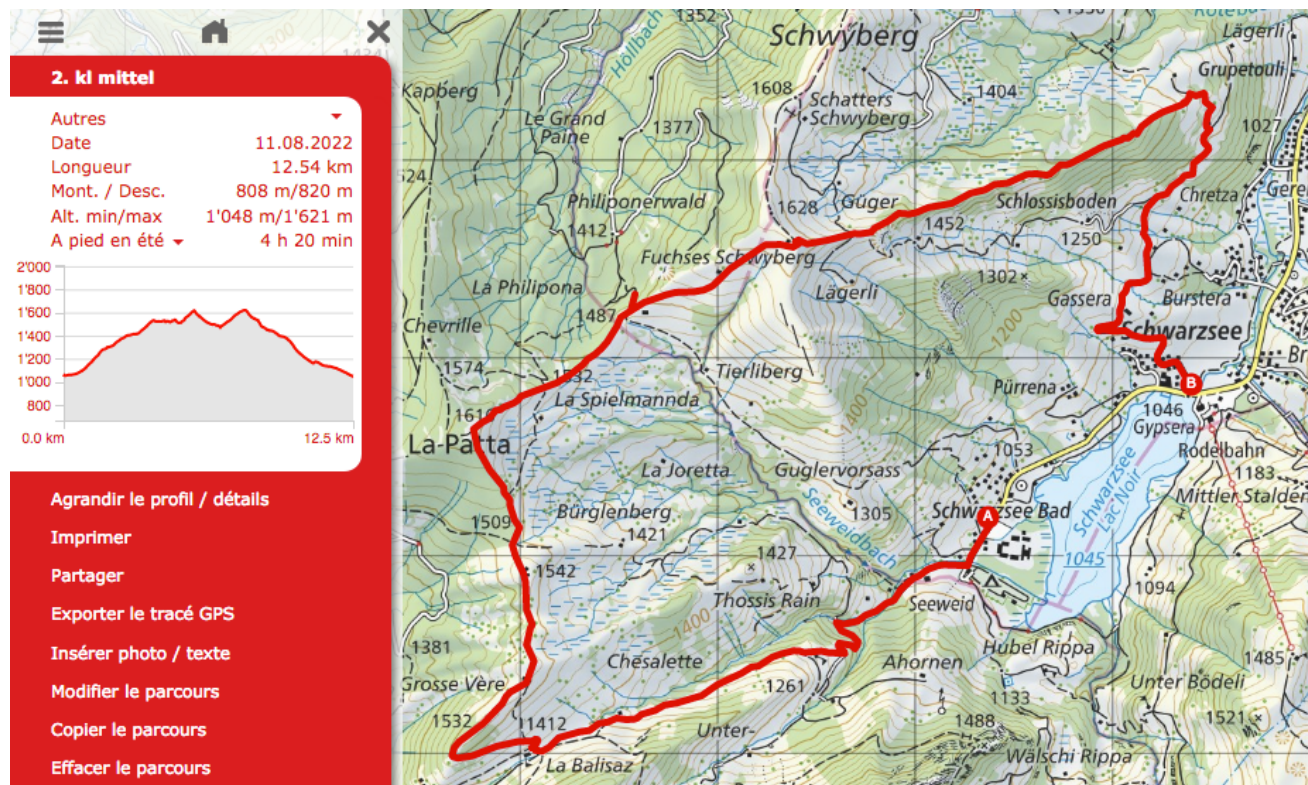
**Parcours / Route:**  
**Départ/ Start Schwarzsee Bad**  
- Guglervorsass - Fuchses  
Schwyberg - Salevorschis-  
Burstera - **Schwarzsee (Lac  
Noir) Fin/ Ende.**

**Facile / Leicht**



# 2ÈMES/2.KLASSEN -

# WANDERUNG 2 / MARCHE 2



**Distance 12.50 km, durée 4h20,**  
montée 800m, descente 800m.

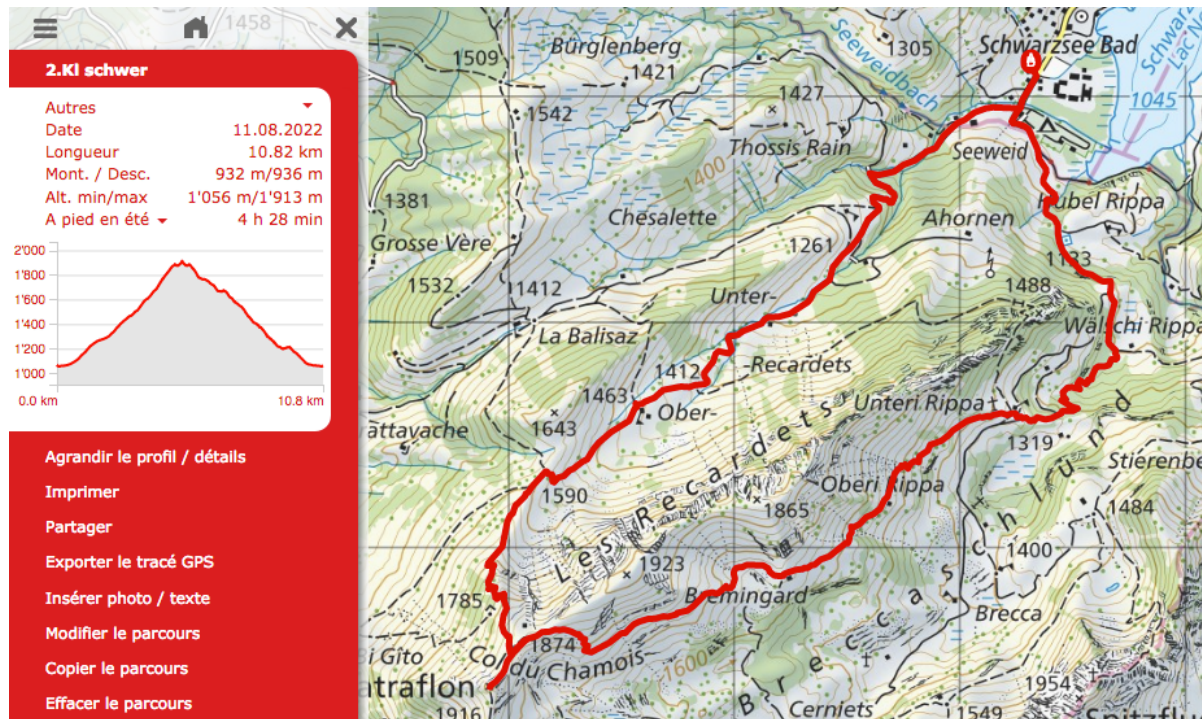
**Distanz 12.5 km, Dauer 4h20min;**  
Aufstieg 800m, Abstieg 800m.

**Parcours / Route:**

**Départ/Start Schwarzsee Bad -**  
Seeweid - Balisaz - La Patta -  
Fuchses Schwyberg -  
Salevorschis- Burstera  
**Schwarzsee (Lac Noir) Fin/Ende.**

**Moyen / Mittel**

# 2ÈMES/2.KLASSEN - WANDERUNG 3 / MARCHE 3



**Distance 11 km, durée 4h30,**  
montée 932m, descente 932m.

**Distanz: 11 km; Dauer: 4h30min;**  
Aufstieg 932m Abstieg 932m.  
**Parcours / Route:**

**Start/Départ** Schwarzsee Bad -  
Seewind - Unter Reccardets -  
Ober Reccardets - Col du Chamois  
Patraflon (fakultativ) - Breckingard -  
Unter Rippa - Wälschi Rippa -  
Seeweid **Schwarzsee Bad Fin/**  
**Ende. (ev. Schwarzsee**  
**Seewanderung)**

**Difficile / Schwer**

# 2ÈMES/2.KLASSEN - WANDERUNG / MARCHE



## AUSRÜSTUNG - ÉQUIPEMENT

- Pique-nique
- Chaussures de marche ou trekking / gute Wander- oder Trekkingschuhe
- Sac à dos / Rucksack
- Habits adéquats, crème solaire, casquette, veste de pluie / Angemessene Kleidung, Sonnencreme, Sonnenhut, Regenjacke
- **Prendre votre portable / Handys mitnehmen!**



# 2ÈRES/2.KLASSEN - WANDERUNG / MARCHE



## VERHALTENSREGELN

- Die Anweisungen der Lehrpersonen sind zu befolgen
- Es ist verboten sich von der Gruppe zu entfernen
- Es ist Rücksicht auf die Gruppenmitglieder zu nehmen
- Abfälle sind korrekt zu entsorgen oder mitzunehmen
- Die verantwortliche Lehrperson ist auf besondere Schwierigkeiten (Krankheiten, usw.) vor der Abreise zu informieren
- UEBOOM / AirPods / usw. sind verboten!
- Die Regeln der Schule gelten auch während der Exkursion

# 2ÈRES/2.KLASSEN - WANDERUNG / MARCHE



## RÈGLES DE COMPORTEMENT

- Respecter les consignes des enseignants et des accompagnants
- Ne jamais quitter le groupe
- Prendre en compte les autres membres du groupe
- Ne pas laisser traîner les déchets
- Informer les enseignants, avant le départ, en cas de problème (maladie, etc.)
- UEBOOM / AirPods / etc. Interdits!
- Les règles en vigueur à l'école, le sont également durant la marche

# 2ÈMES/2-KLASSEN = BASEBALL



**8h30 - 15h (horaire continu/durchgehender Zeitplan)**

<b>2BP1</b>	<b>2F1</b>
<b>2BP2</b>	<b>2F2</b>
<b>2BS</b>	<b>2F3</b>
<b>2D1</b>	<b>2F4</b>
<b>2D2</b>	<b>2F5</b>
	<b>2F6</b>

- Faire 2 équipes à partir de 18 élèves par classe / Ab 18 Schülern pro Klasse 2 Teams bilden
- Organiser un T-Shirt de la même couleur par classe (cf. tableau) / Organisieren Sie ein T-Shirt der gleichen Farbe pro Klasse (siehe Tabelle)
- 1 capitaines par équipe / 1 Kapitän pro Team
- Rôle du capitaine: communiquer les résultats, contrôle des présence / Aufgabe des Kapitäns: bringt die Resultate, macht die Präsenzkontrolle
- **Râler contre les arbitres = avertissement puis perte immédiate du match - co-arbitrage constructif possible! / Meckern über den Schiedsrichter = Verwarnung und dann sofortiger Spielverlust - konstruktives Co-Schiedsgericht möglich!**





# 2ÈMES/2.KLASSEN - POLYSPORT

# 2ÈMES/2-KLASSEN = POLYSPORT



<b>2BP1</b>	<b>2F1</b>
<b>2BP2</b>	<b>2F2</b>
<b>2BS</b>	<b>2F3</b>
<b>2D1</b>	<b>2F4</b>
<b>2D2</b>	<b>2F5</b>
	<b>2F6</b>
<b>Dienstag Nachmittag / Mardi après-midi 115 élèves</b>	<b>Dienstag Morgen / Mardi matin 121 élèves</b>

**8h00 - 11h30 / 12h30 - 16h**

- Organiser un T-Shirt de la même couleur par classe (cf. tableau) / Organisieren Sie ein T-Shirt der gleichen Farbe pro Klasse (siehe Tabelle)
- Prendre 2 paires de souliers (intérieur et extérieur) / Nehmen Sie zwei Paar Schuhe mit (in- und outdoor)
- 2 capitaines par classe / 2 Kapitäne pro Klasse
- Rôle du capitaine: communiquer les résultats, contrôle des présence / Aufgabe des Kapitäns: bringt die Resultate, macht die Präsenzkontrolle
- **Auto-arbitrage & Fair-Play!**

# Halle A

## UNIHOCCKEY

Terrain/Feld B:  
3vs3

Sans gardien/ohne Torhüter  
Max. 2 garçons par terrain/  
Max. 2 Herren pro Feld

## UNIHOCCKEY

Terrain/Feld A:  
3vs3

Sans gardien/ohne Torhüter  
Max. 2 garçons par terrain/  
Max. 2 Herren pro Feld

Entrée / Eingang

# Halle B

## Dodgeball

Terrain/Feld B: 5vs5

Sans gardien/ohne Torhüter  
Max. 2 garçons par terrain/  
Max. 2 Herren pro Feld

## Dodgeball

Terrain/Feld A: 5vs5

Sans gardien/ohne Torhüter  
Max. 2 garçons par terrain/  
Max. 2 Herren pro Feld

**POLYSPORT**

*1er tour*

Entrée / Eingang

# Halle C

## FUTSAL

Terrain/Feld B:  
3vs3

Sans gardien/ohne Torhüter  
NO TACKLING!  
Max. 2 garçons par terrain/  
Max. 2 Herren pro Feld

## FUTSAL

Terrain/Feld A:  
3vs3

Sans gardien/ohne Torhüter  
NO TACKLING!  
Max. 2 garçons par terrain/  
Max. 2 Herren pro Feld



Entrée / Eingang



# Halle A

## Ultimate

Terrain/Feld A:

5vs5

Max. 3 garçons par terrain/  
Max. 3 Herren pro Feld

Entrée / Eingang

# Halle B

## POLYSPORT

*Variante beau temps  
2ème tour*

## Ultimate

Terrain/Feld B:

5vs5

Max. 3 garçons par terrain/  
Max. 3 Herren pro Feld

Entrée / Eingang

# Halle C

## VOLLEYBALL

Terrains/Felder: 4vs4

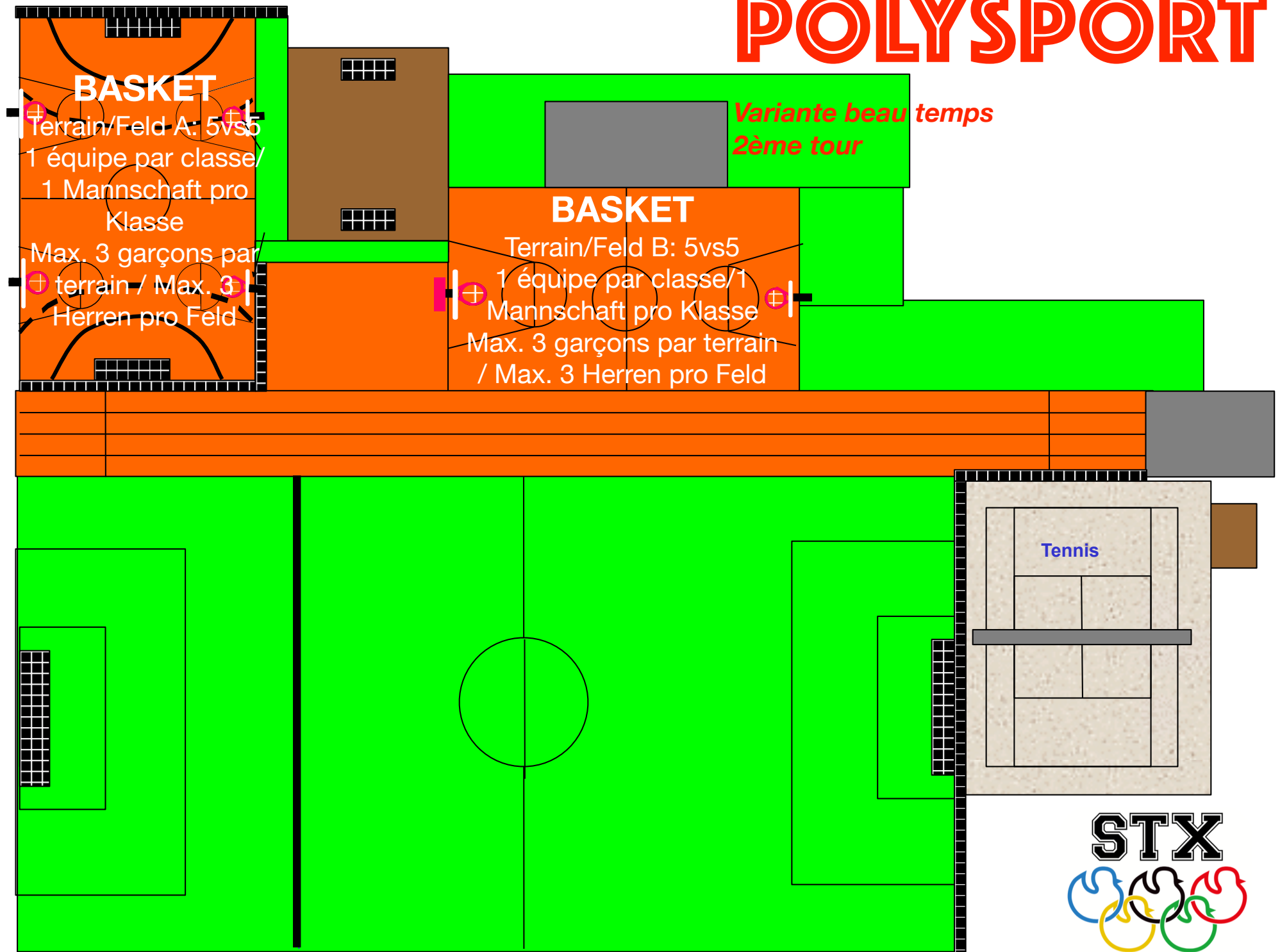
4 terrains - 4 Felder

Max. 2 garçons par terrain/ Max. 2 Herren  
pro Feld

Entrée / Eingang



# POLYSPORT



# Halle A

## Ultimate

Terrain/Feld 1: 5vs5  
Max. 3 garçons par terrain/  
Max. 3 Herren pro Feld

Entrée / Eingang

# Halle B

## Basket

Terrain/Feld B:  
4vs4

Max. 2 garçons par terrain/  
Max. 2 Herren pro Feld

## **POLYSPORT**

*Variante mauvais temps  
2ème tour*

## Basket

Terrain/Feld A:  
4vs4

Max. 2 garçons par terrain/  
Max. 2 Herren pro Feld

Entrée / Eingang

# Halle C

## VOLLEYBALL

Terrains/Felder: 4vs4

4 terrains - 4 Felder

Max. 2 garçons par terrain/ Max. 2 Herren  
pro Feld

Entrée / Eingang



# JOURNÉES SPORTIVES / SPORTTAGE





# PROGRAMME CULTUREL / KULTURELLES PROGRAMM



- Au collège Ste-Croix
- **8h30, salle E-204**
- Si dispensé médical = ne participe pas aux journées sportives mais au programme culturel (1er jour) et en tant qu'aide au tournoi de baseball (2ème jour) et polysport (3ème jour) / Wenn dispensiert = nimmt nicht an den Sportveranstaltungen teil, aber am Kulturprogramm (erster Tag) und als Helfer/-in beim Baseball (zweiter Tag) und Polysportturnier (dritter Tag)
- Si malade pendant les journées sportives = s'excuser par téléphone au secrétariat. Sans cette démarche, votre absence sera automatiquement notée comme injustifiée (I) et ne sera dès lors plus excusable / Wenn Sie während der Sporttage krank werden = telefonisch im Sekretariat entschuldigen. Ohne diesen Schritt wird Ihre Abwesenheit automatisch als unentschuldigt (I) bewertet und ist somit nicht mehr entschuldbar
- Si blessé ou dispensé avant/durant les journées sportives = participer au programme culturel (1er jour) et en tant qu'aide au tournoi de baseball (2ème jour) et polysport (3ème jour) / Wenn vor/während der Sporttage verletzt oder dispensiert = Teilnahme am Kulturprogramm (erster Tag), und als Helfer/-in beim Baseball (zweiter Tag) und Polysportturnier (dritter Tag)
- **Les élèves avec une dispense médicale (blessure légère) qui aimeraient participer à la randonnée sont priés de s'annoncer au plus vite chez Mme Andrey / Die Schüler/innen mit einem Arzzeugnis (leichte Verletzung), welche trotzdem an der Wanderung teilnehmen möchten, melden sich so schnell wie möglich bei Frau Andrey!**

# JOURNÉES SPORTIVES D'ÉTÉ 2024

## SOMMERSPORTTAGE 2024



**NOUS NOUS RÉJOUISSONS DE PASSER DES JOURNÉES SPORTIVES ENRICHISSANTES  
AVEC VOUS!**

**WIR FREUEN UNS AUF ERLEBNISREICHE SPORTTAGE MIT IHNEN!**

En cas de questions, adressez-vous à Mme Andrey ([stephanie.andrey@edufr.ch](mailto:stephanie.andrey@edufr.ch))

Bei Fragen wenden Sie sich an Frau Andrey ([stephanie.andrey@edufr.ch](mailto:stephanie.andrey@edufr.ch))