

JOURNÉES SPORTIVES D'ÉTÉ 2024

SOMMERSPORTTAGE 2024



ORGANISATION



- Pour les classes de 1ère et 2ème année, les journées sportives auront lieu du lundi 27 mai au mercredi 29 mai 2024
- Für die 1. und 2. Klassen finden die Sporttage von Montag, 27. Mai bis am Mittwoch, 29. Mai 2024 statt
- 1ère année (256 élèves), 2ème année (236 élèves)
- Im 1. Jahr hat es 256 Schüler/innen, im 2. Jahr 236 Schüler/innen
- 3 Activités: randonnée, tournoi polysportif, tournoi de baseball
- 3 Aktivitäten: ganztägige Wanderung, polysportives Turnier, Baseballturnier
- Coûts: 12.- (avec AG) / 20.- (sans AG) par élève
- Kosten: 12.- (mit GA) / 20.- (ohne GA) pro Schüler/in
- Encadrement: enseignants de sport, autres enseignants
- Leitung: Sportlehrer/innen, Lehrpersonen

ORGANISATION



	Montag / Lundi 27.05.24	Dienstag / Mardi 28.05.24	Mittwoch / Mercredi 29.05.24
1ère années / 1.Klassen	Wanderung / Marche Lac Noir - Schwarzsee	Baseballturnier / Tournoi de baseball St-Léonard 8h30 - 15h (horaire continu/ durchgehender Zeitplan)	Polysportives Turnier / Tournoi polysportif AM: classes F PM: classes F, B & D St-Croix 8h00 - 11h30 / 12h30 - 16h
2ème années / 2.Klassen	Wanderung / Marche Lac Noir - Schwarzsee	Polysportives Turnier / Tournoi polysportif AM: classes F PM: classes B & D St-Croix	Baseballturnier / Tournoi de baseball St-Léonard

ABFAHRT

WANDERUNG / MARCHE



- An diesem Tag werden nur öffentliche Verkehrsmittel benutzt!
- Abfahrt **08h30**, Busbahnhof in Freiburg, **ohne Halt bis Schwarzsee**
- Alle Schüler, die nicht mit dem Kollektiv ab Freiburg reisen, müssen die Linienbusse (Abfahrt Freiburg **08h03**) nach Schwarzsee-Gypsera nehmen. **Es müssen jedoch keine Fahrkarten gelöst werden!**

DÉPART

WANDERUNG / MARCHE



- Durant cette journée, les déplacements se font uniquement avec les transports publics!
- Départ **8h30**, gare routière Fribourg, **sans arrêt jusqu'au Lac Noir**
- Tous les élèves qui ne voyagent pas avec le billet collectif de l'école, doivent prendre les bus de ligne en direction du Lac Noir-Gysera (départ de Fribourg **08h03**). **Il n'est cependant pas nécessaire d'acheter les billets!**

1ÈRES/1.KLASSEN -

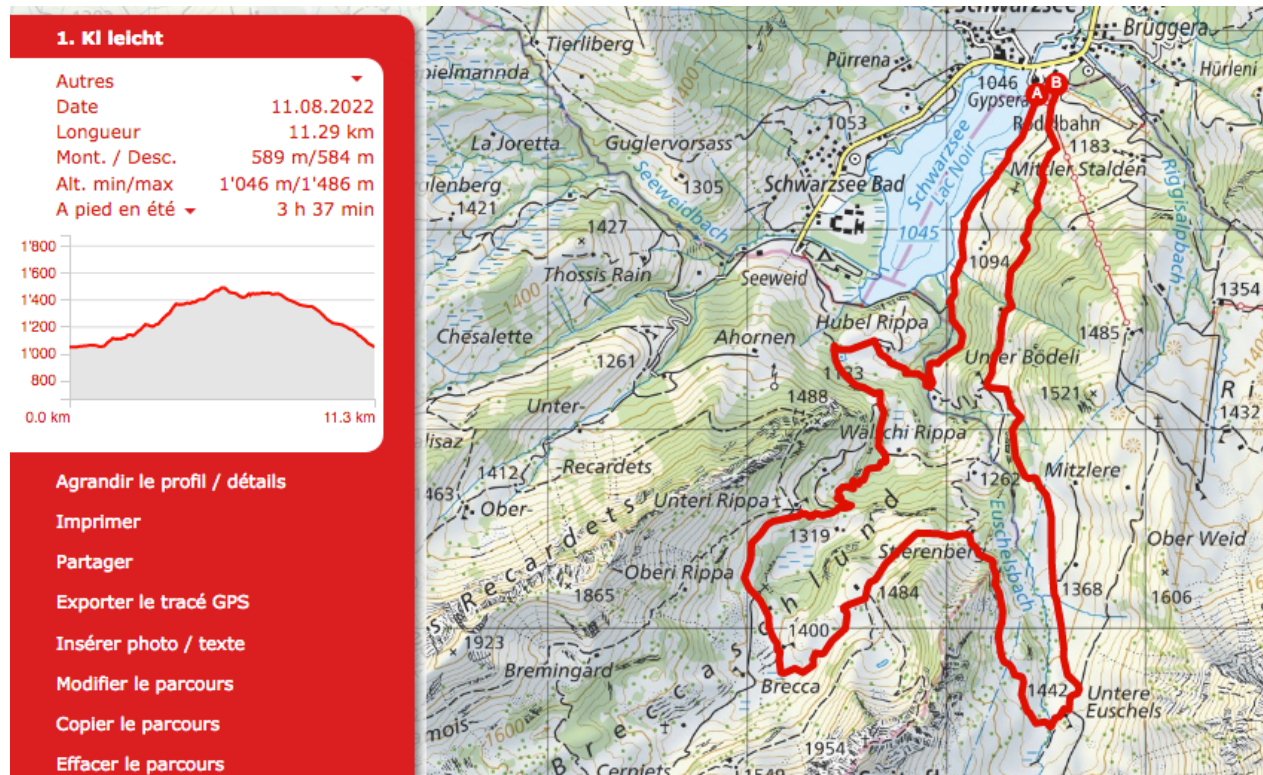
WANDERUNG / MARCHE



- **Randonnée 1** (facile): Lac Noir - Brecca, petit tour (distance: 11.5 km, durée: 3h40)
- **Wanderung 2** (mittel): Schwarzsee - Brecca, grosse Runde (distance: 14 km, durée: 4h20)
- **Randonnée 3** (difficile): Lac Noir - Kaiseregg (distance: 13.8 km, durée: 5h40)

1ÈRES/1.KLASSEN -

WANDERUNG 1 / MARCHE 1



Distance: 11.5km, durée 3h40
Montée 589m, descente 589m.

Distanz: 11.5km; Dauer 3h40
min; Aufstieg 589m; Abstieg
589m.

Parcours / Route:
Départ/ Start Gypsera - Hubel
Rippa - Wälschi Rippa -
Stierenberg - Untere Euschels -
Schwarzsee (Lac Noir) Fin/
Ende.

Facile / Leicht

1ÈRES/1.KLASSEN - WANDERUNG 2 / MARCHE 2



Distance 14 km, durée 4h20,
montée 721m, descente 721m.

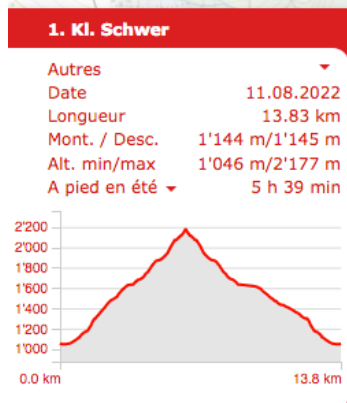
Distanz 14 km, Dauer 4h20min;
Aufstieg 721m, Abstieg 721m.

Parcours / Route:

·
Départ/Start Gipsera Untere Euschels - Stierenberg - Cerniets-Brecca Wegkreuz - Unteri Rippa-Wälschi Rippa - Hubel Rippa - Spicherweid - Schwarzsee (Lac Noir) Fin/Ende.

Moyen / Mittel

1ÈRES/1.KLASSEN - WANDERUNG 3 / MARCHÉ 3



- Agrandir le profil / détails
- Imprimer
- Partager
- Exporter le tracé GPS
- Insérer photo / texte
- Modifier le parcours
- Copier le parcours
- Effacer le parcours



Distance 13.8km, durée 5h40,
montée 1'144m, descente 1'144m.

Distanz: 13.8 km; Dauer:
5h40min; Aufstieg 1144m Abstieg
1'144m.

Parcours / Route:

Start/Départ Gypsera -
Hürlisboden - Salz matt -
Kaisereggpass - Kaiseregg -
Salz matt - Alphütte Riggisalp
Schwarzsee (Lac Noir) Fin/Ende.

Difficile / Schwer

1ÈRES/1.KLASSEN -

WANDERUNG / MARCHE



AUSRÜSTUNG - ÉQUIPEMENT

- Pique-nique
- Chaussures de marche ou trekking / gute Wander- oder Trekkingschuhe
- Sac à dos / Rucksack
- Habits adéquats, crème solaire, casquette, veste de pluie / Angemessene Kleidung, Sonnencreme, Sonnenhut, Regenjacke
- **Prendre votre portable / Handys mitnehmen!**

2ÈRES/2.KLASSEN - WANDERUNG / MARCHE



VERHALTENSREGELN

- Die Anweisungen der Lehrpersonen sind zu befolgen
- Es ist verboten sich von der Gruppe zu entfernen
- Es ist Rücksicht auf die Gruppenmitglieder zu nehmen
- Abfälle sind korrekt zu entsorgen oder mitzunehmen
- Die verantwortliche Lehrperson ist auf besondere Schwierigkeiten (Krankheiten, usw.) vor der Abreise zu informieren
- UEBOOM / AirPods / usw. sind verboten!
- Die Regeln der Schule gelten auch während der Exkursion

1ÈRES/1.KLASSEN -

WANDERUNG / MARCHE



RÈGLES DE COMPORTEMENT

- Respecter les consignes des enseignants et des accompagnants
- Ne jamais quitter le groupe
- Prendre en compte les autres membres du groupe
- Ne pas laisser traîner les déchets
- Informer les enseignants, avant le départ, en cas de problème (maladie, etc.)
- UEBOOM / AirPods / etc. Interdits!
- Les règles en vigueur à l'école, le sont également durant la marche

1ÈRES/1.KLASSEN - BASEBALL



8h30 - 15h (horaire continu/durchgehender Zeitplan)

1F4	1BP1
1F5	1D1
1F6	1D2
1F7	1F1
1F8	1F2
	1F3

- Faire 2 équipes à partir de 18 élèves par classe / Ab 18 Schülern pro Klasse 2 Teams bilden
- Organiser un T-Shirt de la même couleur par classe (cf. tableau) / Organisieren Sie ein T-Shirt der gleichen Farbe pro Klasse (siehe Tabelle)
- 1 capitaines par équipe / 1 Kapitän pro Team
- Rôle du capitaine: communiquer les résultats, contrôle des présence / Aufgabe des Kapitäns: bringt die Resultate, macht die Präsenzkontrolle
- **Râler contre les arbitres = avertissement puis perte immédiate du match - co-arbitrage constructif possible! / Meckern über den Schiedsrichter = Verwarnung und dann sofortiger Spielverlust - konstruktives Co-Schiedsgericht möglich!**



1ÈRES/1.KLASSEN = POLYSPORT

1ÈRES/1.KLASSEN = POLYSPORT



1F4	1BP1
1F5	1D1
1F6	1D2
1F7	1F1
1F8	1F2
	1F3
Mittwoch Morgen / Mercredi matin 115 élèves	Mittwoch Nachmittag / Mercredi après-midi 141 élèves

8h00 - 11h30 / 12h30 - 16h

- Organiser un T-Shirt de la même couleur par classe (cf. tableau) / Organisieren Sie ein T-Shirt der gleichen Farbe pro Klasse (siehe Tabelle)
- Prendre 2 paires de souliers (intérieur et extérieur) / Nehmen Sie zwei Paar Schuhe mit (in- und outdoor)
- 2 capitaines par classe / 2 Kapitäne pro Klasse
- Rôle du capitaine: communiquer les résultats, contrôle des présence / Aufgabe des Kapitäns: bringt die Resultate, macht die Präsenzkontrolle
- **Auto-arbitrage & Fair-Play!**

Halle A

UNIHOCCKEY

Terrain/Feld B:
3vs3

Sans gardien/ohne Torhüter
Max. 2 garçons par terrain/
Max. 2 Herren pro Feld

UNIHOCCKEY

Terrain/Feld A:
3vs3

Sans gardien/ohne Torhüter
Max. 2 garçons par terrain/
Max. 2 Herren pro Feld

Entrée / Eingang

Halle B

Dodgeball

Terrain/Feld B: 5vs5

Sans gardien/ohne Torhüter
Max. 2 garçons par terrain/
Max. 2 Herren pro Feld

Dodgeball

Terrain/Feld A: 5vs5

Sans gardien/ohne Torhüter
Max. 2 garçons par terrain/
Max. 2 Herren pro Feld

POLYSPORT

1er tour

Entrée / Eingang

Halle C

FUTSAL

Terrain/Feld B:
3vs3

Sans gardien/ohne Torhüter
NO TACKLING!
Max. 2 garçons par terrain/
Max. 2 Herren pro Feld

FUTSAL

Terrain/Feld A:
3vs3

Sans gardien/ohne Torhüter
NO TACKLING!
Max. 2 garçons par terrain/
Max. 2 Herren pro Feld



Entrée / Eingang

Halle A

Ultimate

Terrain/Feld A:

5vs5

Max. 3 garçons par terrain/
Max. 3 Herren pro Feld

Entrée / Eingang

Halle B

POLYSPORT

*Variante beau temps
2ème tour*

Ultimate

Terrain/Feld B:

5vs5

Max. 3 garçons par terrain/
Max. 3 Herren pro Feld

Entrée / Eingang

Halle C

VOLLEYBALL

Terrains/Felder: 4vs4

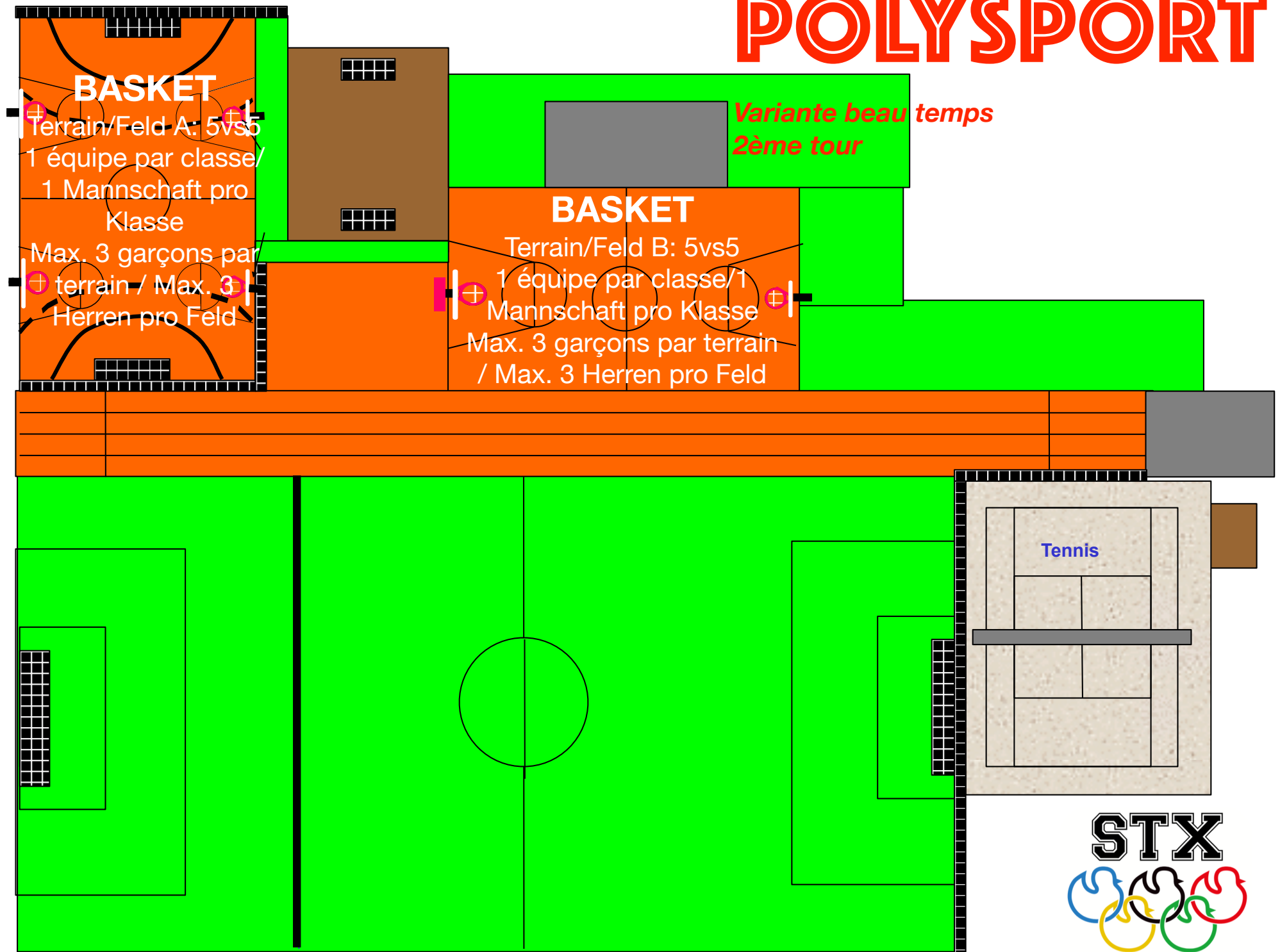
4 terrains - 4 Felder

Max. 2 garçons par terrain/ Max. 2 Herren
pro Feld

Entrée / Eingang



POLYSPORT



Halle A

Ultimate

Terrain/Feld 1: 5vs5
Max. 3 garçons par terrain/
Max. 3 Herren pro Feld

Entrée / Eingang

Halle B

Basket

Terrain/Feld B:
4vs4

Max. 2 garçons par terrain/
Max. 2 Herren pro Feld

POLYSPORT

*Variante mauvais temps
2ème tour*

Basket

Terrain/Feld A:
4vs4

Max. 2 garçons par terrain/
Max. 2 Herren pro Feld

Entrée / Eingang

Halle C

VOLLEYBALL

Terrains/Felder: 4vs4

4 terrains - 4 Felder

Max. 2 garçons par terrain/ Max. 2 Herren
pro Feld

Entrée / Eingang



JOURNÉES SPORTIVES / SPORTTAGE



PROGRAMME CULTUREL / KULTURELLES PROGRAMM



- Au collège Ste-Croix
- **8h30, salle E-204**
- Si dispensé médical = ne participe pas aux journées sportives mais au programme culturel (1er jour) et en tant qu'aide au tournoi de baseball (2ème jour) et polysport (3ème jour) / Wenn dispensiert = nimmt nicht an den Sportveranstaltungen teil, aber am Kulturprogramm (erster Tag) und als Helfer/-in beim Baseball (zweiter Tag) und Polysportturnier (dritter Tag)
- Si malade pendant les journées sportives = s'excuser par téléphone au secrétariat. Sans cette démarche, votre absence sera automatiquement notée comme injustifiée (I) et ne sera dès lors plus excusable / Wenn Sie während der Sporttage krank werden = telefonisch im Sekretariat entschuldigen. Ohne diesen Schritt wird Ihre Abwesenheit automatisch als unentschuldigt (I) bewertet und ist somit nicht mehr entschuldbar
- Si blessé ou dispensé avant/durant les journées sportives = participer au programme culturel (1er jour) et en tant qu'aide au tournoi de baseball (2ème jour) et polysport (3ème jour) / Wenn vor/während der Sporttage verletzt oder dispensiert = Teilnahme am Kulturprogramm (erster Tag), und als Helfer/-in beim Baseball (zweiter Tag) und Polysportturnier (dritter Tag)
- **Les élèves avec une dispense médicale (blessure légère) qui aimeraient participer à la randonnée sont priés de s'annoncer au plus vite chez Mme Andrey / Die Schüler/innen mit einem Arzzeugnis (leichte Verletzung), welche trotzdem an der Wanderung teilnehmen möchten, melden sich so schnell wie möglich bei Frau Andrey!**

JOURNÉES SPORTIVES D'ÉTÉ 2024

SOMMERSPORTTAGE 2024



**NOUS NOUS RÉJOUISSONS DE PASSER DES JOURNÉES SPORTIVES ENRICHISSANTES
AVEC VOUS!**

WIR FREUEN UNS AUF ERLEBNISREICHE SPORTTAGE MIT IHNEN!

En cas de questions, adressez-vous à Mme Andrey (stephanie.andrey@edufr.ch)

Bei Fragen wenden Sie sich an Frau Andrey (stephanie.andrey@edufr.ch)